

ŚWIATOWY DZIEŃ RZUCANIA PALENIA



Każdego roku w trzeci czwartek listopada obchodzony jest **Światowy Dzień Rzucania Palenia**. W Polsce świętujemy go od 1991 roku. Pomysłodawcą akcji był dziennikarz **Lynn Smith**, który w 1974 roku zwrócił się do czytelników swojej gazety, aby przez jeden dzień podjęli próbę niepalenia papierosów. W rezultacie aż **150 tysięcy** ludzi odpowiedziało na apel dziennikarza. Zachęcone powodzeniem akcji Amerykańskie Towarzystwo Walki z Rakiem oficjalnie uznało **trzeci czwartek listopada za Dzień Rzucania Palenia.**

Celem tej ogólnoświatowej akcji jest przede wszystkim ukazanie szkodliwości palenia wyrobów tytoniowych, jak również zachęcenie – szczególnie młodych ludzi – do życia bez nałogów, z których każdy niestety zbiera swoje żniwo. Przygotowane przez naszych uczniów plansze edukacyjne oraz przeprowadzone pogadanki na zajęciach z wychowawcami uświadomiły wszystkim, jak bardzo złożony jest to problem.

Dlatego niech ten dzień będzie takim czasem refleksji i zadumy nad tym, że zdrowie jest cennym darem, o który należy dbać.

red.: Daria Szymborska